

Памятка на приём у врача

Вопросы, которые вы можете задать врачу:

- Могут ли у меня быть проблемы с сердцем, если я не чувствую боли и дискомфорта?
- Какие обследования мне следует пройти? Для чего необходимо каждое из них?
- На какие моменты (лишний вес, курение и пр.) и симптомы, которые указывают на проблемы с сердцем, мне следует обратить внимание?
- Нужно ли мне принимать препарат с ацетилсалициловой кислотой? Как мне выбрать самый эффективный и безопасный препарат? Какого эффекта ожидать от препарата?

Дополнительные вопросы:

- Как вы оцениваете здоровье моего сердца и сосудов?
- Каков риск инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний?
- Как я могу отслеживать состояние моего здоровья?
- Какие предвестники инфаркта и инсульта? Как распознать начальное развитие болезни?
- Как мне защитить своё сердце? Какие основные принципы профилактики?
- О каких побочных эффектах мне следует знать? Как долго я должен принимать это лекарство и с какой регулярностью?
- Нет ли привыкания к этому препарату?
- Можно ли сочетать препарат с ацетилсалициловой кислотой и те лекарства, что я уже принимаю?
- Как я могу помочь своему сердцу, помимо приёма препарата? Нужно ли мне менять образ жизни при болезнях сердца?

Как ещё подготовиться к приёму у врача?

Возьмите с собой документы:

- Эпикризы;
- Снимки;
- Электрокардиограммы;
- Консультации;
- Выписки;
- Рецепты лекарств, которые применяете.

Спросите у родственников:

- Сталкивались ли в вашей семье с инфарктами и инсультами;
- Какие сердечно-сосудистые и хронические заболевания имеются у ваших близких родственников.



Вспомните серьёзные болезни за всю жизнь и те, что перенесли недавно. А также аллергические реакции на лекарства.